

# Bauchstraffung (Abdominoplastik)

DAUER: CA. 3 STUNDEN  
ANÄSTHESIE: VOLLNARKOSE  
AUFENTHALT: CA. 3 NÄCHTE STATIONÄR  
KOSTEN: AB 12'000.–

Durch Gewichtsverlust oder Schwangerschaft kann die Bauchdecke erschlaffen, wodurch die Betroffenen an überschüssiger Haut oder einem hängenden Bauch leiden. Eine Bauchstraffung ist dann angezeigt, wenn im Bauchbereich ein deutlicher Haut- und Weichteilüberschuss besteht. Durch den Eingriff wird der Bauch neu geformt und der Körper erhält seine individuelle Silhouette zurück.

## *Vor der Operation*

### **Beratungsgespräch**

Im persönlichen Beratungsgespräch mit Dr. Furrer besprechen Sie ausführlich Ihr Anliegen, Ihr Unbehagen und Ihre Erwartungen an die Operation. Ausserdem werden sie über den Ablauf der Operation, mögliche Komplikationen und den Heilungsverlauf informiert. Bitte beachten Sie, dass das Beratungsgespräch CHF 150.– kostet, welche Ihnen jedoch bei einem Eingriff angerechnet werden.

### **Medikamente**

Zwei Wochen vor dem Operationstermin dürfen keine schmerz-/fiebersenkenden- oder blutverdünnende Medikamente eingenommen werden, da dadurch die Blutgerinnung gehemmt wird. Es kann dadurch zu vermehrten Blutungen während und nach der Operation kommen.

## *Die Operation*

Vor der Operation findet nochmal ein kurzes Gespräch mit Dr. Furrer statt. Er wird eine Fotodokumentation erstellen, um Ihnen später das Vorher-/Nachher- Ergebnis optimal präsentieren zu können.

Der Schnitt wird oberhalb des Schambereiches gesetzt und überschüssiges Haut- und Fettgewebe wird entfernt. Der Nabel wird neu platziert und geformt.

### **Nach dem Eingriff**

Direkt nach der Operation bekommen sie einen Bauchgurt angelegt, welcher eine Kompression bewirkt und somit die Wundheilung fördert. Am Tag nach der Operation

können Sie das Bett bereits verlassen. Die Wunddrainagen werden nach 48 Stunden entfernt.

### **Nachsorge**

Den angelegten Bauchgurt müssen Sie, ausser im Liegen, für 6 Wochen durchgehend tragen. Rechnen Sie mit einer Arbeitsunfähigkeit von rund 2 Wochen und schonen Sie die Bauchmuskulatur während 6 Wochen. Das bedeutet, dass Sie auf Sport und das Tragen von Lasten von mehr als 5 Kilogramm verzichten.

### *Häufige Fragen zur Augenlidstraffung*

#### **Welche Risiken bringt dieser Eingriff mit sich?**

Grundsätzlich birgt jede Operation gewisse Risiken (z.B. Blutergüsse, Medikamentenunverträglichkeiten, Wundheilungsstörungen). Die Risiken hängen stark von der individuellen gesundheitlichen Verfassung ab. Im Rahmen des Beratungsgespräches werden diese möglichen Risiken detailliert mit Ihnen besprochen.

#### **Bleiben Narben sichtbar?**

Ja, normalerweise bleiben lange, aber feine Narben sichtbar, die nach einer gewissen Zeit hell werden und damit nur noch wenig sichtbar. Je nach Veranlagung und Wundheilung kann es in gewissen Fällen zu einer dickeren und breiteren Narbenbildung kommen.

#### **Werden die Kosten von der Krankenkasse übernommen?**

Die allermeisten Fällen der Bauchstraffungen sind als rein ästhetischer Eingriff anzusehen und nicht kassenpflichtig. In sehr seltenen Fällen beteiligt sich die Krankenkasse an den Behandlungskosten.