

# Fettabsaugung (Liposuktion)

DAUER: CA. 1 BIS 3 STUNDEN  
ANÄSTHESIE: LOKALANÄSTHESIE  
AUFENTHALT: AMBULANT  
KOSTEN: CHF 4000.- BIS CHF 12'000.–

Die Fettabsaugung dient nicht der allgemeinen Gewichtsreduktion, sondern ist eine Methode zur Verbesserung und Harmonisierung der Körpersilhouette. Sie kann praktisch am ganzen Körper vorgenommen werden und entfernt hartnäckige Fettdepots, die weder durch Sport, noch durch Ernährung zum Verschwinden gebracht werden können. Dank der Absaugung vieler Fettzellen, dürfen Sie bei einem stabilen Gewicht ein dauerhaftes Resultat erwarten.

## *Vor der Operation*

### **Beratungsgespräch**

Im persönlichen Beratungsgespräch mit Dr. Furrer besprechen Sie ausführlich Ihr Anliegen, Ihr Unbehagen und Ihre Erwartungen an die Operation. Ausserdem werden sie über den Ablauf der Operation, mögliche Komplikationen und den Heilungsverlauf informiert. Bitte beachten Sie, dass das Beratungsgespräch CHF 150.– kostet, welche Ihnen jedoch bei einem Eingriff angerechnet werden.

### **Medikamente:**

Zwei Wochen vor dem Operationstermin dürfen keine schmerz-/fiebersenkenden- oder blutverdünnende Medikamente eingenommen werden, da dadurch die Blutgerinnung gehemmt wird. Es kann dadurch zu vermehrten Blutungen während und nach der Operation kommen.

## *Die Operation*

Die Operation findet in unserem praxiseigenen Operationsaal statt. Vor der Operation findet nochmal ein kurzes Gespräch mit Dr. Furrer statt, zudem zeichnet er auf Ihrem Körper die zu behandelnde Stellen ein. Er wird eine Fotodokumentation erstellen, um Ihnen später das Vorher-/Nachher- Ergebnis optimal präsentieren zu können. Danach werden Sie von unserem Pflegepersonal für die bevorstehende Operation vorbereitet, indem sie Ihren Körper desinfizieren und Sie steril abgedeckt werden.

Zuerst wird in die zu behandelnden Zonen über kleine Einschnitte eine Tumescenzlösung (lokales Betäubungsmittel, fettzellenzerstörendes Mittel und gefäßverengendes Medikament) injiziert. Nach einer kurzen Einwirkungszeit wird das feste Fettgewebe weich und kann sanft abgesaugt werden. Die kleinen Einschnitte werden vernäht und sind nach ein paar Wochen kaum mehr sichtbar.

## **Nach der Operation**

Unmittelbar nach der Operation legen wir Ihnen ein Kompressionsmieder an, welches Sie für 4-6 Wochen dauerhaft tragen müssen. In den ersten Stunden kann es zu Auslaufen der Tumescenzlösung bei den Einschnittstellen kommen. Deshalb empfehlen wir, dass sie nicht die neueste oder teuerste Kleidung anziehen. Eine Nachkontrolle wird ca. 1 Woche nach dem Eingriff bei Dr. Furrer erfolgen.

## **Nachsorge**

In den ersten Wochen nach der Operation sind die behandelten Stellen druckempfindlich und geschwollen. Nach den ersten vier Wochen ist der grösste Teil der Schwellung verschwunden, die vollkommene Normalisierung des Gewebes ist jedoch erst nach sechs bis zwölf Monaten erreicht. Bewegen sie sich nach der Operation regelmässig, machen sie leichte Spaziergänge um das Thromboserisiko möglichst gering zu halten.

## *Häufige Fragen zur Fettabsaugung*

### **Welche Risiken bringt dieser Eingriff mit sich?**

Grundsätzlich birgt jede Operation gewisse Risiken, generell ist die Fettabsaugung ein risikoarmer Eingriff. Neben den allgemeinen Operations-Risiken (z.B. Blutergüsse, Medikamentenunverträglichkeiten, Wundheilungsstörungen) kann es in einzelnen Fällen zu Sensibilitätsstörungen, Gefässverletzungen oder Nachblutungen kommen. In den Beratungs- und Vorbereitungsgesprächen werden diese mit Ihnen besprochen.

### **Kann jede Person Fett absaugen lassen?**

Ja, aber: Es kann nur Fett abgesaugt werden, welches direkt unter der Haut liegt, nicht jedoch Fett im Bauchraum. (tritt meistens bei Männern in Form eines "Bierbauches" auf).

### **Wie lange kann ich nicht arbeiten?**

Die Arbeitsunfähigkeit beträgt zwischen zwei und sieben Tagen.

### **Werden die Kosten von der Krankenkasse übernommen?**

Nein, es handelt sich um einen rein ästhetischen Eingriff.

### **Kann ich Sport treiben?**

Regelmässige leichte Bewegung wie Spaziergänge sind nach dem Eingriff sehr empfehlenswert. Sport empfehlen wir jedoch erst 4 Wochen nach dem Eingriff.

### **Werden Narben sichtbar sein?**

Kleinste Narben im Bereich der Einschnitte bleiben zurück, welche jedoch kaum sichtbar sind.

### **Ist eine Fettabsaugung dauerhaft?**

Abgesaugte Fettzellen werden nicht mehr nachgebildet. Solange sie Ihr Gewicht halten, ist das Resultat dauerhaft. Bei einer starken Gewichtszunahme, kann es auch an behandelten Stellen zu einer Volumenzunahme der noch übrig gebliebenen Fettzellen kommen.