

Oberlidstraffung (Lidstraffung) bei Schlupflidern

DAUER: CA. 1.5 STUNDEN
ANÄSTHESIE: LOKALANÄSTHESIE
AUFENTHALT: AMBULANT
KOSTEN: AB 4'000.–

Viele Menschen haben die Tendenz zu hängenden Augenlidern (Schlupflidern). Schlawfe Oberlider können das Gesichtsfeld einschränken und ein störendes Gefühl erzeugen. Zudem können Schlupflider einen unerwünschten, müden Blick verursachen. Durch eine Oberlidstraffung wird das Gesichtsfeld deutlich verbessert und das Gesicht bekommt seine frische Ausstrahlung zurück. Wichtig ist jeweils auch die Beurteilung der Brauenposition, welche bei starker Absenkung mittels zusätzlicher Brauenstraffung korrigiert werden kann.

Vor der Operation

Beratungsgespräch

Im persönlichen Beratungsgespräch mit Dr. Furrer besprechen Sie ausführlich Ihr Anliegen, Ihr Unbehagen und Ihre Erwartungen an die Operation. Ausserdem werden sie über den Ablauf der Operation, mögliche Komplikationen und den Heilungsverlauf informiert. Bitte beachten Sie, dass das Beratungsgespräch CHF 150.- kostet, welche Ihnen jedoch bei einem Eingriff angerechnet werden.

Medikamente

Zwei Wochen vor dem Operationstermin dürfen keine schmerz-/fiebersenkenden- oder blutverdünnende Medikamente eingenommen werden, da dadurch die Blutgerinnung gehemmt wird. Es kann dadurch zu vermehrten Blutungen während und nach der Operation kommen.

Kalte Dusche

Kalte Waschungen des Gesichtes zwei bis drei Wochen vor dem Operationstermin fördern ebenfalls die Durchblutung und dadurch die Wundheilung.

Die Operation

Die Operation findet in unserem praxiseigenen Operationssaal statt. Vor der Operation findet nochmal ein kurzes Gespräch mit Dr. Furrer statt. Er wird eine Fotodokumentation erstellen, um Ihnen später das Vorher-/Nachher- Ergebnis optimal präsentieren zu können. Danach werden Sie von unserem Pflegepersonal für die bevorstehende

Operation vorbereitet, indem sie Ihr Gesicht desinfizieren und Sie steril abgedeckt werden.

Vor Beginn der eigentlichen Operation zeichnet Dr. Furrer die zu entfernende Lidhaut ein. Danach erfolgt die Betäubung des Augenlides. Erst wenn die Anästhesie gut wirkt und Sie keinen Schmerz mehr verspüren, beginnt die Operation. Überschüssige Haut und eventuell vorhandenes Fett- und Muskelgewebe am Oberlid werden entfernt. Die Schnittführung ist so, dass die Narbe möglichst in der natürlichen Lidfalte zu liegen kommt und danach kaum sichtbar ist.

Nach dem Eingriff

Direkt nach der Operation beginnt die Nachbehandlung, welche genauso wichtig für das Ergebnis ist wie die Operation selbst. Für die erste Nacht erhalten sie einen etwas grösseren Verband, falls es leicht nachbluten sollte. Diesen können Sie jedoch selbständig am nächsten Morgen entfernen. Für die nächsten 7 Tage sollten die kleinen Pflaster direkt auf der Wunde zur optimalen Wundheilung belassen werden.

Nach der Operation können vorübergehend Schwellungen und Blutergüsse entstehen, welche jedoch rasch abheilen, so dass sie ca. 2-3 Wochen nach der Operation wieder gesellschaftsfähig sind. Die Fäden werden 7 Tage nach der Operation entfernt.

Nachsorge

Wir empfehlen, sich nach der Oberlidkorrektur ein paar Tage zu schonen. In den ersten Tagen kann es zu Schwellungen und Hämatomen kommen, die durch die Manipulation im Gewebe entstanden sind. Hier ist es sehr hilfreich, vorsichtig kühle Kompressen auf die Schwellungen aufzulegen, damit sich diese rascher zurückbilden. Die Schwellungen und Hämatome sollten nach spätestens 3 Wochen verschwunden sein. Achten Sie darauf, den Kopf nicht zu stark nach vorne/unten zu beugen und versuchen sie mit dem Kopf etwas erhöht zu schlafen. Verwenden Sie im Freien einen hohen Sonnenschutzfaktor und eine Sonnenbrille um die Narben vor der Sonneneinstrahlung zu schützen.

Häufige Fragen zur Augenlidstraffung

Welche Risiken bringt dieser Eingriff mit sich?

Grundsätzlich birgt jede Operation gewisse Risiken, generell ist die Oberlidstraffung jedoch ein risikoarmer Eingriff. Neben den allgemeinen Operations-Risiken (z.B. Blutergüsse, Medikamentenunverträglichkeiten, Wundheilungsstörungen) kann es in einzelnen Fällen zu Gefässverletzungen oder Nachblutungen kommen.

Werden die Kosten von der Krankenkasse übernommen?

Die allermeisten Fälle der Oberlidstraffungen sind als rein ästhetischer Eingriff anzusehen und nicht kassenpflichtig. Im Falle einer durch den Augenarzt nachgewiesenen Gesichtsfeldeinschränkung übernimmt die Krankenkasse zumindest einen Teil der Kosten,

Werde ich Schmerzen haben?

Nach der Operation sind leichte Schmerzen normal. Sie können in den ersten Tagen Schmerzmittel, die vom Arzt verordnet wurden, einnehmen. Auf keinen Fall dürfen blutgerinnungshemmende Medikamente (z.B. Aspirin) verwendet werden.

Darf ich nach der Operation Sport treiben?

Die ersten 1-2 Tage sollten Sie Ruhe einhalten. Vermeiden Sie in den ersten Tagen jede Anstrengung. Ein wenig Bewegung oder ein kleiner Spaziergang sind für den Heilungsprozess sehr förderlich. Nach 4-5 Tagen können Sie leichte Tätigkeiten bereits wieder selbst übernehmen. Körperliche Anstrengungen sollten für mind. 4-6 Wochen vermieden werden.

Werden die Narben sichtbar sein?

Die Narben der Lidkorrektur sind nach einiger Zeit kaum mehr sichtbar. Anfangs kann es zu Rötungen und dadurch noch gut sichtbaren Narben kommen. Diese blassen aber in den kommenden Wochen ab. Ausserdem können die Rötungen mit Make-up gut abgedeckt werden. Die Narbe am Oberlid ist bei geöffnetem Auge nicht sichtbar.

Kann ich nach der Operation duschen?

Waschen Sie das Gesicht nur mit klarem, kaltem Wasser, verwenden Sie keine Seifen, Crèmen oder Salben. Das Abspülen der Augenlider ist nach der Fadenentfernung wieder möglich. Vollbäder können nach 2 Wochen wieder genossen werden, ebenso ist von einem Besuch in öffentlichen Bädern oder Sauna in dieser Zeit abzuraten. Auch auf Kosmetika an den Lidern sollte in den ersten zwei Wochen verzichtet werden.