

Oberarmstraffung (Brachioplastik)

DAUER: CA. 2 STUNDEN

ANÄSTHESIE: LOKALANÄSTHESIE/DÄMMERSCHLAF

AUFENTHALT: AMBULANT

KOSTEN: AB 6'000.–

Durch Abnahme der Hautelastizität mit dem Alterungsprozess oder durch starke Gewichtsreduktion kann es zu überschüssiger Haut an den Oberarmen kommen. Dies stört die Silhouette der Oberarme und führt dadurch zu einem unschönen Erscheinungsbild.

Vor der Operation

Beratungsgespräch

Im persönlichen Beratungsgespräch mit Dr. Furrer besprechen Sie ausführlich Ihr Anliegen, Ihr Unbehagen und Ihre Erwartungen an die Operation. Ausserdem werden sie über den Ablauf der Operation, mögliche Komplikationen und den Heilungsverlauf informiert. Bitte beachten Sie, dass das Beratungsgespräch CHF 150.– kostet, welche Ihnen jedoch beim Eingriff angerechnet werden.

Medikamente

Zwei Wochen vor dem Operationstermin dürfen keine schmerz-/fiebersenkenden- oder blutverdünnende Medikamente eingenommen werden, da dadurch die Blutgerinnung gehemmt wird. Es kann dadurch zu vermehrten Blutungen während und nach der Operation kommen.

Die Operation

Die Operation findet in unserem praxiseigenen Operationssaal statt. Vor der Operation findet nochmal ein kurzes Gespräch mit Dr. Furrer statt. Er wird eine Fotodokumentation erstellen, um Ihnen später das Vorher-/Nachher- Ergebnis optimal präsentieren zu können.

Bei der Oberarmstraffung wird zuerst das unter der Haut liegende Fettgewebe abgesaugt. Über einen Längsschnitt entlang der Oberarminnenseite erfolgt dann die Entfernung der überschüssigen Haut, sodass nach dem Wundverschluss die Oberarme optimal gestrafft sind.

Nach dem Eingriff

Die Wunden werden mit Pflastern abgeklebt und es wird ein Kompressionsmieder bzw. Spezialstrumpf für 4-6 Wochen angelegt.

Nachsorge

Die Arbeitsunfähigkeit nach einer Oberarmstraffung liegt je nach Tätigkeit bei etwa einer Woche. Auf Sport und belastende Tätigkeiten sollten sie während 6 Wochen verzichten.

Häufige Fragen zur Oberarmstraffung

Welche Risiken bringt dieser Eingriff mit sich?

Grundsätzlich birgt jede Operation gewisse Risiken, generell ist die Oberarmstraffung jedoch ein risikoarmer Eingriff. Neben den allgemeinen Operationsrisiken (z.B. Blutergüsse, Medikamentenunverträglichkeiten, Wundheilungsstörungen) kann es in sehr seltenen Fällen zu Gefäßverletzungen oder Nachblutungen kommen.

Werde ich Schmerzen haben?

Nach der Operation sind leichte Schmerzen normal. Sie können in den ersten Tagen Schmerzmittel, die vom Arzt verordnet wurden, einnehmen. Auf keinen Fall dürfen blutgerinnungshemmende Medikamente (z.B. Aspirin) verwendet werden.

Werden die Narben sichtbar sein?

Ja, es entsteht eine Narbe entlang der Innenseite der Oberarm, welche von hinten und vorne aber kaum sichtbar sind,