

# Bruststraffung

DAUER: Ca. 2.5 Stunden

ANÄSTHESIE: Vollnarkose

AUFENTHALT: Ambulant oder Kurzstationär

KOSTEN: Ab CHF 8.000.-

Mit zunehmendem Alter verliert die weibliche Brust unweigerlich an Spannkraft, Fülle und Elastizität. Die Gründe dafür sind vielfältiger Natur. Neben dem natürlichen Alterungsprozess, tragen auch Gewichtsreduktion und Schwangerschaft zur Erschlaffung der Brust bei. Mit einer Bruststraffung, welche auch mit einer Brustvergrösserung oder -verkleinerung kombiniert werden kann, erhalten die Frauen festere und jugendlichere Brüste, welche die Körperproportionen, aber auch das Selbstwertgefühl dauerhaft positiv verändern.

## *Vor der Operation*

### **Beratungsgespräch**

Im persönlichen Beratungsgespräch mit Dr. Furrer besprechen Sie ausführlich Ihr Anliegen, Ihr Unbehagen und Ihre Erwartungen an die Operation. Ausserdem werden sie über den Ablauf der Operation, mögliche Komplikationen und den Heilungsverlauf informiert. Bitte beachten Sie, dass das Beratungsgespräch CHF 150.- kostet, welche Ihnen jedoch beim Eingriff rückvergütet werden.

### **Medikamente:**

Zwei Wochen vor dem Operationstermin dürfen keine schmerz/fiebersenkende- oder blutverdünnende Medikamente eingenommen werden, da dadurch die Blutgerinnung gehemmt wird. Es kann dadurch zu Blutungen während und nach der Operation kommen.

## *Die Operation*

Die Operation findet entweder tageschirurgisch oder mit einer Kurzhospitalisation statt. Vor der Operation findet nochmal ein kurzes Gespräch mit Dr. Furrer statt. Er wird eine Fotodokumentation erstellen, um Ihnen das Vorher-Nachher- Ergebnis optimal präsentieren zu können. Bei der Operation wird überschüssige Haut entfernt und dabei der Brustwarzenhof neu positioniert und geformt. Das Brustgewebe wird neu geformt und der Hautmantel gestrafft. Die Schnittführung verläuft um die Brustwarze und von dieser senkrecht nach unten bis zur Brustfalte.

## *Nach der Operation*

Bei der Operation werden Ihnen Drainageröhrchen in das Operationsgebiet eingelegt, damit das Blut- und Wundsekret ablaufen kann. Diese werden am nächsten Tag entfernt. Die Brust wird mit einem straff Sitzenden Verband ruhiggestellt, welcher nach einer Woche entfernt und durch einen Sport-BH ersetzt wird. Dieser sollte für 4 Wochen Tag und Nacht getragen werden.

### **Nachsorge**

Nach der Operation kann es zu Schmerzen kommen, welche jedoch mit gängigen Schmerzmittel gut behandelbar sind. Die Brüste können in den kommenden Wochen noch empfindlich sein, was sich jedoch nach wenigen Wochen zurückbildet. Wir empfehlen eine Schonzeit von 6 Wochen um einen optimalen Heilungsverlauf zu unterstützen. Das heisst, sie sollten in dieser Zeit auf Sport, Tragen und Heben von Lasten, sowie Schlafen in Bauchlage verzichten.

## *Häufige Fragen zur Bruststraffung*

### **Welche Risiken bringt dieser Eingriff mit sich?**

Grundsätzlich birgt jede Operation gewisse Risiken, generell ist die Bruststraffung ein risikoarmer Eingriff. Neben den allgemeinen Operations-Risiken (z.B. Blutergüsse, Medikamentenunverträglichkeiten, Wundheilungsstörungen) kann es in einzelnen Fällen zu Sensibilitätsstörungen, Gefässverletzungen oder Nachblutungen kommen.

### **Kann ich nach einer Bruststraffung noch stillen?**

Das hängt von der Operationstechnik und der individuellen Anatomie ab. Wenn in der Brust noch genügend milchproduzierendes Gewebe vorhanden ist, ist das Stillen zumindest teilweise möglich.

### **Wie lange kann ich nicht arbeiten?**

Je nach Beruf sollten sie mit einer Arbeitsunfähigkeit von 1-2 Woche rechnen.

### **Werden Narben sichtbar sein?**

Ja, im Normalfall hinterlässt eine Bruststraffung feine, helle Narben, die nach ca. 9 Monaten meist nur noch wenig sichtbar sind.

### **Wird der Eingriff von der Krankenkasse übernommen?**

Nein, es handelt sich um einen rein ästhetischen Eingriff.